

50 HÁBITOS DE SUPERVIVENCIA LABORAL POSTCOVID



Presentación

El activo empresarial más importante es el **capital humano**. Cuidarlo, protegerlo y crear un clima y ambiente favorables de colaboración, compañerismo y participación es el reto a lograr para ganar el futuro.

Una persona comprometida consigo misma lo está también con su trabajo y logra unos resultados laborales medibles superiores a los que lograría esa misma persona no comprometida.

A cada uno de nosotros, cuando nacemos, se nos da un bloque de piedra, un martillo y un cincel. Unos deciden hacer un muro, otros un escalón.

Las **personas felices** lo son porque están en (y con) la vida, tal cual sucede. No se extravían en opiniones o juicios acerca de cómo deberían de ser las cosas y cómo tendría que ser uno mismo. No es que no sientan dolor. Pueden sentirlo, como todos nosotros, pero la diferencia es que no crean sufrimiento a partir de él. Sólo tú puedes elegir tu **calidad de vida** y una **actitud mental positiva** y constructiva. No podemos elegir nuestras circunstancias pero sí nuestra respuesta a esas circunstancias que nos vienen dadas.

Dirigido a

- Profesionales que deban gestionar cambios en su entorno profesional.
- Profesionales que precisen aportar soluciones creativas y/o búsqueda de modelos de trabajo, para gestionar entornos de incertidumbre y salir reforzados de esta crisis.
- Directivos y emprendedores que busquen aprender a pensar (cambiar el cristal a través del cual vemos el mundo)

Objetivos

- El cambio es inevitable, la transformación es una elección. Adoptar y activar los hábitos que mejor se adapten a nuestro propósito y a nuestra escala de valores (Formular objetivos SMART, PURE, CLEAR)
- Mantenerlos el tiempo suficiente para llegar a hacerlos inconscientemente, casi sin pensar y delegar en ellos, al piloto automático, lo que sabemos que tenemos que hacer. Las cuatro etapas en el proceso de aprendizaje.
- Lograr lo que se conoce como “efecto precesión” o “bola de nieve”, un hábito lleva a otro o dos hábitos combinados crean por sí mismos un tercero. El fracaso solo es un resultado provisional, inacabado. Solo es fracaso si es irreversible.

Contenidos

1. Los seis hábitos que cambiarán tu vida antes de las 8 de la mañana... ¡y los 49 estantes durante el resto del día!
2. El método GROW (Define tu propia idea de éxito laboral, Lo importante no es la “iniciativa” sino la “acabativa”, es decir, acabar lo que se empieza)
3. Aprovecha tu potencial: las 8 inteligencias múltiples
4. Negocia todo lo negociable y construye relaciones sólidas. 17 maneras distintas de decir “NO” sin sentirte culpable.
5. Los 11 errores más comunes que cometemos en la toma de decisiones. Y 8 estrategias para decidir correctamente.
6. Seis ideas para mejorar tu gestión emocional.
7. El modelo del estado de flujo.
8. Las “3 P” que mejoran nuestro lenguaje corporal y nuestra capacidad de exposición.

Presencial a través de AULA VIRTUAL

Modalidad

- Duración: **8 horas**
- Curso eminentemente práctico
- Acceso a través del Aula Virtual de BAI adaptada a Bonificaciones de Fundae
- **Metodología personal**, basada en emociones que permiten vivir experiencias dirigidas al desarrollo de habilidades concretas.
- Formación con **emoción**: Pedagogía activa y participativa.
- Formación con **técnicas propias de las artes**: la creatividad ayuda a pensar lo que nadie ha pensado sobre lo que todos hemos visto

En qué consistirá el curso

Utilizaremos nuestra Metodología personal, adaptada a los tiempos POST COVID-19, basada en emociones que permiten vivir experiencias dirigidas al desarrollo de habilidades concretas ("sin emoción no hay aprendizaje"). La acción incluye:

1. Formación teórica: Adquisición de conocimientos y técnicas.
2. Formación práctica: Desarrollo de habilidades.
3. Formación para el desarrollo personal: Cambio de actitudes.
4. Formación con emoción: Pedagogía activa y participativa.
5. Formación con técnicas propias de las artes: la creatividad ayuda a pensar lo que nadie ha pensado sobre lo que todos hemos visto.

Storytelling, cuento-relato de cierre. Son importantes los datos, pero nuestra mente asimila mejor la narrativa "La reina murió y el rey murió" es un dato. "La reina murió y el rey murió con el corazón roto" es una historia.

Fechas

Germán González

Desde hace más de 22 años Formador empresarial independiente, Conferenciante profesional, Orador motivacional y Escritor.

Postgrado en Liderazgo y Gestión Emocional, ha sido director general de tres empresas (de turismo, de marketing y de formación; ha sido ponente invitado en el Instituto Cervantes y en variedad de universidades y escuelas de negocios.

Entre sus clientes se encuentran más de 600 Empresas y Organismos de prácticamente todos los sectores. Experto en asesoramiento personalizado y privado a empresarios, directivos, políticos, deportistas, estudiantes y particulares en temas relacionados con Comunicación, Oratoria, Autoimagen y Cambio.

Creador de 26 programas formativos propios de Motivación y Liderazgo y coautor de 7 libros, siendo los últimos "Hazlo por ti", " El narrador de emociones" y "La felicidad viene a cuento" (abril 2019).

Colabora en prensa y radio.



- “Germán González es uno de los gurús españoles más reconocidos en formación y dirección de empresas” ABC
- “Está considerado en diferentes círculos empresariales uno de los conferenciantes más paradigmáticos en excelencia y liderazgo” El Mundo
- “Sus libros son un viaje al centro mismo de nuestro corazón, de nuestra búsqueda y de nuestra autorrealización” El País

CONSULTAR PRESUPUESTO