

## LIDERAZGO DE EQUIPOS VIRTUALES: PERSONAS Y TECNOLOGÍA



### Presentación

El período de confinamiento durante la pandemia de COVID-19 ha supuesto para muchos un cambio forzoso, de la noche a la mañana, al trabajo en remoto. Esto ha puesto de manifiesto algunas de las evidentes ventajas de esta modalidad tanto para la empresa, como el trabajador y la sociedad en su conjunto. Pero también algunos retos a los que nos tenemos que enfrentar.

Esta situación, unida a un entorno cada vez más volátil, incierto, complejo y ambiguo, demanda entre los líderes de los equipos virtuales un cambio de mentalidad, hacia una cultura colaborativa, basada en la confianza, la orientación a resultados y el uso de la tecnología, de tal manera que permita a la organización ser más competitiva en el escenario que se dibuje en el mercado.

Para adaptarse a esta nueva realidad, los líderes han de comprender los cambios que ha producido el entorno, tanto en sí mismos como en el equipo en su conjunto y cada uno de sus miembros, tornándose clave el desarrollo de habilidades como la empatía y la transformación digital.

En este curso se abordarán claves y herramientas para abordar este cambio de mentalidad con un enfoque integral que incorpora tanto a las personas como a la tecnología.

**Dirigido a**

Profesionales con puestos de responsabilidad interesados en adquirir recursos para liderar con eficacia equipos virtuales.

**Objetivos**

- Reflexionar acerca de las particularidades del liderazgo efectivo en un entorno cada vez más complejo.
- Comprender la importancia del uso de la tecnología en el escenario actual y la singularidad del proceso de transformación digital en la actividad del equipo.
- Comprender el mecanismo del tecnoestrés y su importancia a la hora de liderarnos a nosotros mismos y a nuestro equipo.
- Adquirir claves y herramientas para mejorar la experiencia de los equipos virtuales, optimizando sus niveles de positividad y productividad.

**1. Liderazgo en tiempos de incertidumbre.**

- a. Teletrabajo: oportunidades y amenazas para el liderazgo de equipos virtuales.
- b. Liderazgo Intrapersonal: liderarse a uno mismo en tiempos de incertidumbre:
- c. Liderazgo Interpersonal: cómo reconocer las motivaciones de los demás y entender su contexto.
- d. Liderazgo sistémico: el equipo como una entidad colectiva con sus propias características.

**2. Transformación Digital**

- a. La tecnología: principales herramientas y características comunes de su uso.
- b. Microsoft Teams: una solución integradora.
- c. Buenas prácticas en el uso de la tecnología a la hora de liderar equipos virtuales.
- d. Características de una mentalidad ágil en el entorno tecnológico.

**3. Tecnoestrés**

- a. Introducción al concepto de Tecnoestrés.
- b. Tipos de Tecnoestrés.
- c. Necesidades de desconexión digital.
- d. Estrategias de afrontamiento del Tecnoestrés.

**4. Herramientas para liderar equipos virtuales:**

- a. Indicadores clave para la positividad y productividad de los equipos: ejemplos de herramientas.
- b. Herramientas para liderarse a uno mismo.
- c. Herramientas para liderar a otros: empatía y gestión emocional.

<b>Modalidad</b>	<b>Presencial a través de AULA VIRTUAL</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Duración: <b>12 horas</b></li><li>• Curso eminentemente práctico</li><li>• Acceso a través del Aula Virtual de BAI adaptada a Bonificaciones de Fundae</li></ul>

<b>Fechas</b>	25, 26, 27 y 28 de octubre de 9 a 12 h
---------------	--

<b>El Formador</b>	<b>José Manuel Calvo Cobo</b>
	Licenciado en Psicología, Máster predoctoral en Desarrollo de Técnicas Neurocognitivas en organizaciones empresariales: Neuromanagement, con más de 15 años de experiencia en el ámbito de Recursos Humanos. Sólido conocimiento la Gestión del Talento y el Desarrollo de Profesionales, Equipos y Organizaciones. Certificaciones en Coaching, Coaching Sistémico de Equipos, Análisis Conductual DISC y Microsoft Innovative Education.
	Socio fundador de CoachMinds y del Instituto de Neurociencia, Alto Rendimiento y Tecnología. Miembro del Comité del International DISC Institute.
	Consultor y Director de Proyectos, acompaña a organizaciones y equipos directivos en procesos integrales de desarrollo y transformación hacia modelos más colaborativos y productivos.

Especialidades: Agile Mindset, NeuroManagement, Mindfulness, Análisis Conductual DISC, Desarrollo de Carreras, Transformación Digital en Entornos de Aprendizaje y Colaboración, Experiencia de Usuario ( UX ) en Realidad Extendida



### **Celestino González-Fernández**

Graduado en Psicología, Máster en Mindfulness, Gestión Emocional y Coaching.

Experto en Psicología y Tecnología, en concreto en estrés y ansiedad relacionado con el uso de la tecnología (tecnoestrés y sus variantes).

Docente Másteres de Gestión Humana y Desarrollo Organizacional. En la actualidad doctorando en Psicología Clínica y Salud en la Línea de Investigación de Salud, Estrés y Personalidad, en concreto sobre la influencia del Tecnoestrés en el Ámbito Laboral.

Especialidades: Psicología Clínica y de la Salud. Psicología y Tecnología. Tecnoestrés. Terapia Psicológica. Organizaciones Saludables. Recursos Humanos. Administración Pública. Gestión de Actividad Física, Deporte y Hábitos Saludables.

**El formador**



## **PRESUPUESTO**

El precio de este curso es de **300 €/participante** (25 €/h/participante), que incluye el acceso al curso por Aula Virtual y la documentación para el participante.

Tercer participante y siguientes 50% de descuento.

Este curso es bonificable ante Fundae. Desde BAI ofrecemos realizar la gestión sin coste adicional para la empresa.

NOTA: este curso está exento de IVA.