ARMAS INFALIBLES PARA TOMAR MEJORES DECISIONES

Presentación	En los entornos profesionales actuales y, sobre todo, a determinados niveles se nos exige pensar y decidir, pero, además de hacerlo, debemos hacerlo bien. Desarrollar estrategias de decisión nuevas requiere de conocimientos y de un entrenamiento específico. Está demostrado que el factor de mayor influencia en las decisiones humanas es nuestro estado emocional. Esta formación ofrece la oportunidad de analizar patrones de comportamiento habituales que conducen a decisiones no deseadas para generar los cambios necesarios hacia la toma más inteligente de decisiones acertadas y estratégicas. Se pretende mostrar cómo la metodología de la “Intervención Estratégica” para la gestión emocional avanzada puede convertirse en una herramienta infalible y provocar cambios increíbles y duraderos. Se propone un repaso de los principios de “Intervención Estratégica”, su relación con las habilidades actuales más eficaces y bajo la perspectiva y experiencia del/la ponente. Se podrá observar cómo se pueden provocar cambios en los patrones de comportamiento de nuestro día a día, convirtiéndonos en personas y profesionales con una mayor capacidad de gestión, liderazgo y productividad.

Dirigido a	Profesionales y personas de cualquier área que quieran subirse al cambio y aprender cómo mejorar la toma de decisiones en su día a día. Profesionales del área de Recursos Humanos, Talento, Gestores Agile, Gestores del Cambio. Cargos pertenecientes a la abogacía, consultoría, escuelas de formación.

Objetivos	• Explorar cómo la metodología de la “Intervención Estratégica” y otras habilidades puede convertirse en una herramienta útil para nuestro día a día. • Potenciar y/o mejorar la gestión emocional y de habilidades blandas mediante técnicas innovadoras de alta eficacia. • Provocar una toma de decisiones más asertiva e inteligente. • Cuidar las capacidades de profesionales y personas de hoy. • Mejorar el bienestar de las personas facilitando el alineamiento y el cumplimiento de los valores de las organizaciones. • Acompañar en la gestión de la complejidad y el conflicto de la actualidad.

Contenidos

1. **El coaching estratégico: una poderosa herramienta**
    a. Conceptos clave.
    b. Principios y fundamentos.
    c. Gestión emocional avanzada: cómo aplicarla.
    d. Aplicación práctica en el día a día.

2. **Principios y Fundamentos de la Intervención Estratégica**
    a. Los estados emocionales.
    b. El mapa mental.
    c. Mecanismos de actuación.

3. **Las decisiones y desde dónde las tomamos**
    a. Las 3 decisiones.
    b. Los 4 influenciadores de las decisiones.
    c. Gestión emocional avanzada: cómo aplicarla.
    d. Aplicación práctica en el día a día.

4. **Las necesidades humanas**
    a. Los tipos de necesidades.
    b. Clasificación de las necesidades.
    c. Su impacto en las decisiones.

5. **Creencias y valores ¿cómo y cuándo se utilizan a la hora de decidir?**
    a. Las creencias que limitan.
    b. Los valores y cómo los consigo.
    c. Impacto de ambos en las decisiones.

6. **Las preguntas y su importancia**

7. **Inteligencia emocional avanzada: aplicación al proceso de decisión**
    a. La triada emocional.
    b. Patrones de comportamiento.
    c. Las claves del cambio.

8. **Relación entre las emociones y nuestro día a día: sinergias**

9. **Beneficios del cambio**

10. **Y, ¿qué puedo hacer diferente a partir de ahora?**
    a. Algunos ejemplos prácticos

Modalidad	Presencial a través de AULA VIRTUAL
	• **8 horas** • Curso eminentemente práctico • Acceso a través del Aula Virtual de BAI adaptada a Bonificaciones de Fundae

Fechas	22, 23, 24 y 25 de mayo de 15 a 17 h de 2023

La formadora

Ana Lamas

- Experiencia en Compliance (Políticas Anticorrupción), Formación y Comunicación.
- Ha liderado diversos proyectos de alto impacto a nivel europeo, tales como la implantación de nuevos modelos de formación, comunicación y gestión, no sólo en el área de Compliance, sino en otras áreas trasversales como Finanzas, Recursos Humanos o Calidad.
- Ana es Licenciada en "Gestion comercial y Marketing" por ESIC, y titulada en INSEAD Fontainebleau (HealthCare Compliance Implementation Leadership Program), SETON Hall y SciencesPo en París (HealthCare Compliance Ethics and Regulation Program) y cuenta con un doble Postgrado en Coaching Estratégico para la resolución de conflictos e intervención estratégica, por Indeser 360, Escuela de Coaching certificada a nivel europeo, además de haber completado otras formaciones en Liderazgo y Comunicación impartidas por LevelUp Desarrollo.

PRESUPUESTO

El precio de este curso es de **200 €/participante** (25 €/h/participante), que incluye el acceso al curso por Aula Virtual y la documentación para el/la participante.

Tercer participante y siguientes 50% de descuento.

Este curso es bonificable ante Fundae. Desde BAI ofrecemos realizar la gestión sin coste adicional para la empresa.

NOTA: este curso está exento de IVA.