

## PRIMEROS AUXILIOS



### Presentación

Actualmente, toda la población debería de tener conocimientos de primeros auxilios y soporte vital básico. Dado que estos conocimientos no se proporcionan a lo largo del periodo educativo, nos vemos en la obligación de adquirirlos a través de otros medios.

La motivación para crear este curso es que los alumnos que tengan acceso a él logren obtener los principales fundamentos referentes a los primeros auxilios, así como dar a conocer la importancia de los primeros auxilios para el manejo inicial de las principales urgencias y emergencias médicas por parte de personal no sanitario y facilitar la adquisición de habilidades prácticas para proporcionar soporte vital básico.

Dicho lo cual, nos planteamos una serie de objetivos y contenidos que nos parecen necesarios para esta formación.

### Objetivos

- Dotar a las personas participantes de los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para poder asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- Alcanzar los conocimientos necesarios en primeros auxilios para saber actuar ante una situación de emergencia.
- Conocer las técnicas para dar una primera respuesta ante una situación de emergencia.
- Desarrollar destrezas básicas para atender situaciones cotidianas que no requieran la asistencia de profesionales sanitarios.

**Contenidos**

- 1) Introducción**
  - a) Principios de actuación en primeros auxilios
  - b) Valoración del estado del accidentado; valoración primaria y secundaria
  - c) ¿qué no se debe hacer?
  - d) Botiquín de urgencias
  
- 2) Actuación ante una emergencia**
  - a) Activación del sistema de emergencia
  
- 3) Posiciones de seguridad de la víctima**
  - a) Posición lateral de seguridad
  - b) Decúbito supino
  - c) Piernas elevadas
  
- 4) Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño**
  - a) Introducción
  - b) Reconocimiento
  - c) Algoritmo de tratamiento de la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño en el adulto y pediátrico
  
- 5) Reanimación cardio-pulmonar**
  - a) Introducción
  - b) El masaje cardiaco externo
  - c) Soporte vital básico en adultos
  - d) Algoritmo de RCP con DEA (desfibrilador automático)
  - e) Soporte vital básico pediátrico
  
- 6) Actuaciones generales en primeros auxilios.**
  - a) Valoración del estado de consciencia
  - b) Las crisis convulsivas
  - c) Clasificación y tratamiento de hemorragias
  - d) Quemaduras.
  - e) Heridas
  - f) Fracturas, luxaciones y esguince.

**Dirigido a**

A todos los trabajadores por la existencia de riesgos laborales en el entorno de trabajo

## TELEFORMACIÓN

### Modalidad y duración

- **4 horas** de duración
- Plataforma, contenidos y sistema tutorial adaptado a Bonificaciones de Fundae con acceso a:
- Contenido Multimedia.
- Videotutoriales.
- Recursos Adicionales.
- Foros de Debate.
- Tutorías por Aula Virtual.
- Pruebas de evaluación.

### Fecha

Del 15 al 30 de noviembre de 2023

### El tutor

#### Francisco Martínez Cantos

Profesional diplomado en enfermería en adultos y pediatría, máster en urgencias y emergencias hospitalarias e instructor en soporte vital avanzado con amplia experiencia profesional como enfermero en cuidados paliativos y urgencias hospitalarias.

Formador con amplia experiencia impartiendo formación vinculada con áreas de enfermería, geriatría y gerontología y soporte vital avanzado.



| <b>PRESUPUESTO</b>        |                              |                          |
|---------------------------|------------------------------|--------------------------|
| <b>Hasta 9 alumnos/as</b> | <b>De 10 a 25 alumnos/as</b> | <b>De 26 en adelante</b> |
| 30 €/persona              | 28 €/persona                 | 24 €/persona             |
| (7,5 €/h/persona)         | (7 €/h/persona)              | (6 €/h/persona)          |

Este curso es 100 % bonificable ante Fundae. Desde BAI ofrecemos realizar la gestión sin coste adicional para la empresa.

La facturación tendrá el siguiente desglose:

- Tutorización de los cursos: 88% de la venta (exento de IVA).
- Contenidos Multimedia: 8% de la venta (+ IVA).
- Plataforma: 4% de la venta (+IVA).