

## PRESENTACIÓN

---

En esta época tener la habilidad de “La inteligencia emocional” es crucial para liderar de manera efectiva.

Para que ese liderazgo sea coherente, eficiente, capaz de inspirar confianza generando resultados óptimos el “**autoliderazgo**” surge como un requisito fundamental para liderar equipos ya que, esa capacidad de dirigirnos a nosotros mismos de manera proactiva, motivándonos, estableciendo metas claras y siendo conscientes de nuestras fortalezas y áreas de mejora, es lo que reflejará esa coherencia.

Al ser consciente de las emociones propias y ajenas, un líder puede tomar decisiones más acertadas, comunicarse de manera efectiva y crear un ambiente de trabajo positivo, reteniendo el talento y favoreciendo la mirada de las “nuevas generaciones”.

## OBJETIVOS

---

- Que los líderes de equipos o mandos “sientan” y asuman una sensata responsabilidad en el ejercicio de su ROL, siendo los referentes de sus equipos en el alineamiento con la estrategia de la organización y como impulsores de cambios, necesarios en la eficiencia.
- Conocer su estilo “Natural” de liderazgo”, siendo capaz de utilizar la adaptación de éste, al estilo necesario para la situación concreta.
- Sensibilizar en necesidad de adaptar la comunicación a cada estilo de personalidad y así poder diseñar y provocar conversaciones productivas

## DIRIGIDO A

---

- Toda persona que tenga que ser el “REFERENTE” de personas o su desafío sea el de liderar equipos.

## CONTENIDOS

---

### 1. Conocerse como líder

Trabajaremos el SER para el HACER. Desde el autoconocimiento, Valores, creencia, miedos etc. Necesarios para poder descubrir ese AUTOLIDERAZGO.

### 2. Mi propósito y mi rol de líder

Analizaremos y trabajaremos los elementos de la Coherencia, “Rascándome” para dar mi mejor versión.

### 3. Construyendo un puente con mi equipo

Uso del Liderazgo Emocional, clave para lograr un equipo de trabajo productivo, maduro, eficiente. Dónde como líder soy consciente que la Gestión de emociones es clave para impactar positivamente entre los miembros del equipo, favoreciendo el conocimiento mutuo, aprendizaje colaborativo y sensación de “equipo” necesario en toda organización para el logro de objetivos.

### 4. Elaboración de mi plan de acción personal

## MODALIDAD Y DURACIÓN

Presencial a través de  
**AULA VIRTUAL -  
8 horas de duración**

- Curso eminentemente práctico.
- Acceso a través del Aula Virtual de BAI adaptada a Bonificaciones de Fundae.
- Este curso es bonificable ante Fundae.
- Desde BAI ofrecemos realizar la gestión sin coste adicional para la empresa.

## FECHAS

**7, 8, 9 y 10 de abril  
de 9 a 11h de 2025**

## LA TUTORA

### Daniela Lebra

Master en Dirección de Recursos Humanos, Master en Coaching,, Licenciada en Ciencias de la Educación, Diplomada en Administración de Recursos Humanos, Diplomada en Comercialización, Marketing. Certificada en Metodología de roles equipo, Certificada en NeuroCoaching.

Amplia experiencia como gerente de RRHH, en proyectos de consultoría de Gestión de RRHH (Assesment, Clima Organizacional, Ev. Desempeño y devolución feedback), en procesos de coaching a directivos y mandos intermedios, así como en proyectos de cambio , bienestar y desarrollo de habilidades

Más de 25 años impartiendo formación in company y en diversas universidades.

## PRESUPUESTO

El precio de este curso es de **200 €/participante**  
**Tercer participante y siguientes 50% de descuento.**

NOTA: este curso está exento de IVA.

