



# PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL POR RAZONES DE SEXO

## PRESENTACIÓN

---

Cada vez somos más conscientes del impacto que tiene el acoso laboral y el acoso por motivos de género en la vida laboral y personal como en la salud de las personas trabajadoras.

A través de esta formación podrás evaluar los conocimientos que tienes sobre estos riesgos, afianzando tu conocimiento de forma que puedas identificarlos y diferenciarlos.

Te facilitaremos las claves a tener en cuenta ante este tipo de situaciones, tanto a nivel de procedimientos como proporcionando herramientas que te permitan hacer un uso conveniente de ellas.

Si eres empresa, esta formación te permitirá cumplir con los aspectos demandados en materia de prevención del acoso sexual y por motivo de sexo que requerida dentro de los planes de igualdad.

## MODALIDAD Y DURACIÓN

### TELEFORMACIÓN - 20 horas de duración

Plataforma, contenidos y sistema tutorial adaptado a Bonificaciones de Fundae con acceso a:

- Contenido Multimedia.
- Videotutoriales
- Recursos Adicionales
- Foros de Debate
- Tutorías por Aula Virtual
- Pruebas de evaluación

Este curso es bonificable ante Fundae.

Desde BAI ofrecemos realizar la gestión sin coste adicional para la empresa.

## OBJETIVOS

- La persona adquirirá conocimientos que le permitan reconocer, identificar y diferenciar este tipo de riesgos laborales, teniendo acceso a herramientas que contribuyan a que pueda hacer uso efectivo de los dispositivos especialmente elaborados para hacer frente a este tipo de situaciones.

## DIRIGIDO A

- Personal de las empresas, especialmente departamentos de Igualdad o miembros participantes en comisiones de vigilancia del acoso en las empresas.
- Persona de empresas de 50 a 150 trabajadores que debido a las modificaciones de la ley 6/2019 hayan implantado o estén por implantar un plan de igualdad en sus organizaciones. Dado que el RD 6/2019 señala la obligatoriedad de desarrollar medidas preventivas en materia de acoso sexual y por motivo de género.

# CONTENIDOS

---

- 1. El origen del mal: distintos términos bajo un mismo paradigma**
  - a. Entendiendo el proceso
  - b. Tipos de violencia
  - c. Coraje moral
- 2. Al encuentro de las otras personas: reflexiones sobre derechos humanos**
  - a. Nuestra identidad en juego: ellas y ellos, nosotras y nosotros
  - b. Al encuentro de nuestras necesidades: Derechos Humanos
  - c. Ampliando el conocimiento de nuestras necesidades
  - d. El Modelo de Harvard de negociación
- 3. Acoso laboral: en qué consiste, criterios para identificarlo y diferenciarlo**
  - a. Acoso laboral: concepto
  - b. Las actrices y los actores en juego
  - c. Herramientas: Regulación emocional: qué siento frente a aquello que pasa
- 4. Acoso sexual: un paraguas para tres términos**
  - a. El Acoso sexual: características
  - b. Elementos que configuran el acoso sexual
  - c. El acoso sexual en España una realidad en cifras
  - d. El rol de la cultura en la reproducción social de este tipo de conductas
  - e. Riesgo psicosocial
  - f. Tipos
  - g. Conductas susceptibles de ser consideradas acoso sexual
  - h. Herramientas de Asertividad frente al Acoso Sexual: la igualdad de mujeres y hombres
- 5. El acoso por motivo de género también es acoso sexual**
  - a. Acoso por motivos de género: concepto
  - b. Riesgos psicosociales
  - c. Teorías que lo explican
  - d. Las actrices y los actores en juego
  - e. Herramientas: Asertividad y acoso por motivos de género
- 6. Cómo actuar**
  - a. Aclarando conceptos previos
  - b. La socialización del género
  - c. La segregación de género en el ámbito laboral
  - d. Planes de Igualdad y Protocolos
  - e. Análisis de tres protocolos, estructura y acciones derivadas
  - f. Integrando teoría y práctica: activando un protocolo/procedimiento
  - g. Herramientas: empatía como preocupación por el otro

## LA TUTORA

### Ángela Díaz Otero

- Profesional titulada en Trabajo Social, Dirección de RRHH y Docencia de la formación para el empleo, con amplia experiencia en departamentos de RRHH y consultora de formación en varias empresas.
- Formadora con amplia experiencia impartiendo formación vinculada con áreas de empleo, igualdad y competencias profesionales, en empresas y organizaciones privadas y con fondos públicos.
- Actualmente formadora y consultora de RRHH independiente colaborando con diferentes entidades a nivel nacional.



## FECHAS

Del 22 de abril al 10 de junio del 2026

## PRESUPUESTO

Hasta 9 participantes	De 10 a 25 participantes	De 26 en adelante
150 €/persona	140 €/persona	120 €/persona
(7,5 €/h/persona)	(7 €/h/persona)	(6 €/h/persona)

La facturación tendrá el siguiente desglose:

- Tutorización de los cursos: 88% de la venta (exento de IVA).
- Contenidos Multimedia: 8% de la venta (+ IVA).
- Plataforma: 4% de la venta (+IVA)